Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МОРДОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н. П. ОГАРЁВА»

Институт механики и энергетики

Кафедра безопасности жизнедеятельности

ПРАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ПО БЖД

Выполнил: Конышев А. Е.

студент 102 гр. направления подготовки

"Фундаментальная информатика и ИТ"

Проверила:

Кейн О. П., КТН, доцент каф. БЖД

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА № 1

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЧЕЛОВЕКА

Цель работы: изучение методики определения темперамента и психофизиологических качеств.

Задачи:

1. Изучить методические указания по определению психофизиологических качеств человека;

2. Определить свой психотип

3. Оценить соответствие психологических качеств человека с профессиональной деятельностью.

Ход работы:

Сперва я прошел тест Айзенка, отвечая на вопросы:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.да | 9.нет | 17.да | 25.да | 33.да | 41.нет | 49.нет | 57.нет |
| 2.да | 10.нет | 18.да | 26.нет | 34.нет | 42.нет | 50.нет |  |
| 3.нет | 11.нет | 19.да | 27.да | 35.да | 43.да | 51.да |  |
| 4.да | 12.нет | 20.да | 28.да | 36.да | 44.нет | 52.да |  |
| 5.да | 13.да | 21.да | 29.да | 37.нет | 45.нет | 53.нет |  |
| 6.да | 14.да | 22.нет | 30.да | 38.нет | 46.да | 54.да |  |
| 7.да | 15.нет | 23.да | 31.нет | 39.да | 47.нет | 55.нет |  |
| 8.да | 16.нет | 24.нет | 32.нет | 40.да | 48.да | 56.да |  |

Мой результат:

"Искренность": 4 из 9

"Экстраверсия": 14 из 24

"Невротизм": 13 из 24

Мой темперамент:

После подсчета балов по 3 графам кол-во совпадений по столбцу «экстраверсия/интроверсия» я отложил на диаграмме по горизонтальной оси, а кол-во совпадений столбца «невротизм» по вертикальной. Мой тип темперамента – холерик.

Холерик отличается повышенной возбудимостью, действия прерывисты. Ему свойственны резкость и стремительность движений, сила, импульсивность, яркая выраженность эмоциональных переживаний. Вследствие неуравновешенности, увлекшись делом, склонен действовать изо всех сил, истощаться больше, чем следует. Имея общественные интересы, темперамент проявляется в инициативности, энергичности, принципиальности. При отсутствии духовной жизни холерический темперамент часто проявляется в раздражительности, аффективности, несдержанности, вспыльчивости, неспособности к самоконтролю при эмоциональных обстоятельствах.

К холерическому типу относятся люди, способные отдаваться со всей страстью делу, увлечься им, ощущая прилив сил, готовы преодолеть любые трудности и препятствия на пути к цели. Воля холерика напориста, но проявляется порывами, он отличается повышенной раздражительностью и эмоциональной реактивностью. Вспыльчив, резок в отношениях, прямолинеен, способен доводить деятельность до большого напряжения. В характере холерика, наблюдается агрессивные, возбудимые, изменчивые и непостоянные черты.

Ответы на контрольные вопросы.

1. Охарактеризуйте экстраверта и интроверта.

Экстравертами называют общительных людей с сильной нервной системой, а красивое звание "интроверт" присвоили людям необщительным, замкнутым людям со слабой нервной системой, погруженным в мир переживаний. Это объединение трех факторов: общительность - замкнутость, сила - слабость нервной системы и обращённость человека внутрь себя, в свой внутренний мир - в противоположность обращённости (направленности, устремленности) вовне, во внешний мир.

2. Дать определение характера.

Характер – индивидуальное качество устойчивых психических особенностей человека, обуславливающих типичный для данного объекта способ поведения в определенных условиях и обстоятельствах. Характер тесно связан с другими сторонами личности человека, в частности, с темпераментом, который определяет внешнюю форму выражения характера, накладывая своеобразный отпечаток на те или иные его проявления.

3.Что такое невротизм?

Свойство-состояние, характеризующее человека со стороны эмоциональной устойчивости, тревожности, уровня самоуважения и возможных вегетативных расстройств. Фактор этот также биполярен и образует шкалу, на одном полюсе которой находятся люди, характеризующиеся чрезвычайной устойчивостью, зрелостью и прекрасной адаптированностью, а на другом – чрезвычайно нервозный, неустойчивый и плохо адаптированный тип.

4. Что такое психотизм?

Эта вторичнаяличностная черта характеризуется такими поведенческими признаками, как фантазия, богатство воображения, живость ассоциаций, оригинальность, негибкость, субъективизм, недостаток реалистичности, эгоцентризм, эгоизм, бесстрастие, неконтактность, плохое переключение, недостаточная точность движений, иногдаконфликтность, сильное внутреннее напряжение, неадекватность эмоциональных реакций. При этом напервый план выходит склонность к уединению и нечуткость к другим.

5 Что такое темперамент?

Темперамент в психологии определяется как закономерное соотношение устойчивых индивидуальных особенностей личности, характеризующих различные стороны динамики психологической деятельности.

На практике под темпераментом понимают – общую характеристику поведения человека, выражающую свойства нервной деятельности.

6 Виды темперамента. Их характеристика.

Сангвиник (живой, подвижный, легко переживающий неудачи),

флегматик (медлительный, невозмутимый, с устойчивыми стремлениями и более или менее постоянным настроением),

холерик (быстрый, порывистый, страстно отдающийся делу, но не уравновешенный)

меланхолик (ранимый, переживающий, но вяло реагирующий на окружающее).

7. Влияние темперамента на производственный травматизм.

Исследованиями установлено, что производственный травматизм во многом зависит от характера поведения пострадавших, обусловленного их психофизиологическими особенностями.

Например, у холериков количество несчастных случаев составляет 40 %, у сангвиников – 13, флегматиков – 11, меланхоликов – 25, а у лиц неопределенной подвижности, обуславливающих особенности всех четырех типов темпераментов – 11 %.

Следовательно, при организации труда и расстановке людей по рабочим местам руководитель, должен учитывать их психологические качества. Правильная расстановка людей по рабочим местам в соответствии с их темпераментом обуславливает рациональную организацию труда, способствует повышению производительности груда и снижению травматизма.

8 Сущность методики определения темперамента.

Первое место по частоте использования уверенно занимает тест-опросник EPI, созданный английским психологом Г. Айзенком. При определении темперамента и соответственно психофизиологических качеств испытываемого следует пользоваться опросником, который включает 57 вопросов. Исследуемый должен дать достоверные ответы «да» или «нет» на все вопросы.